

ОАО "РЖД"

(организация)

Дирекция социальной сферы Свердловские железные дороги

(структурное подразделение)

База отдыха "Таватуй"

(подразделение)

Руководитель

Заместитель начальника по  
экономике и финансам

Бурова Е.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

« 1 » \_\_\_\_\_ 2019 г.

Номер документа	Дата составления
	01.01.2019

до 31 декабря

2019

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА		ВОСКРЕСЕНЬЕ	
ЗАВТРАК													
Наименование	Выход, г	Наименование	Выход, г	Наименование	Выход, г	Наименование	Выход, г	Наименование	Выход, г	Наименование	Выход, г	Наименование	Выход, г
Омлет	210	Каша пшеничная	200	Каша геркулесовая	200	Каша кукурузная	200	Каша рисовая	200	Каша пшеничная	200	Каша манная	200
Вафли	20	Йогурт	100	Выпечка	100	Сыр	20	Ветчина	20	Масло	10	Йогурт	100
Сыр	20	Сыр	20	Сыр	20	Масло	10	Сыр	20	Сыр	20	Сыр	20
Масло	10	Масло	10	Масло	10	Чай черный/зеленый	200	Масло сливочное	10	Лимон	5	Масло	10
Чай черный/зеленый	200	Чай черный/зеленый	200	Чай	200	Лимон	5	Яйцо отварное	40	Чай черный/зеленый	200	Чай черный/зеленый	200
Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Чай черный/зеленый	200	Хлеб	60	Хлеб	60
						Вафли	20	Хлеб	60	Йогурт	100		
<b>Итого за завтрак</b>													
ОБЕД													
Салат "Сельдь под шубой"	100	Салат свекольный с черносливом	100	Салат "Ветчинный"	100	Салат "Винегрет"	100	Салат "Столичный"	100	Салат "Дорожный"	100	Салат "Крабовый"	100
Суп гороховый	300	Суп-пюре	250	Щи из свежей капусты	300	Суп Солянка	300	Суп картофельный с грибами	300	Рассольник	300	Суп-Лапша	300
Зразы с отварным картофелем	230	Филе рыбы с овощами	230	Свинина тушеная с овощами	230	Гуляш из говядины с пюре картофельным	230	Жаркое по домашнему из филе курицы	230	Плов	250	Котлета по-домашнему	100/30
Сок	200												
Хлеб	60	Сок	200	Морс	200	Морс	200	Морс	200	Морс	200	Морс	200
		Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60
<b>Итого за обед</b>													

УЖИН													
Салат "Оливье"	100	Салат "Дорожный"	100	Салат с морской капустой	100	Салат "Полянка"	100	Салат "Овощной"	100	Салат Витаминный	100	Салат "Мимоза"	100
Филе куриное с томатами под сырной корочкой	100	Тефтели со спагетти	230	Шницель с рисом	250	Филе рыбы с овощами	230	Гуляш из свинины с овощами	230	Фрикасе с гречей	230	Курица запеченная	125
Рис с овощами	150	Напиток	200			Сок	200					Макароны отварные	150
Напиток	200	Хлеб	60	Морс	250	Хлеб	60	Морс	200	Сок	200	Морс	200
Хлеб	60			Хлеб	60			Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60
<b>Итого за ужин</b>													
<b>Итого за день</b>													

Технолог

Абрамова Е.Ю.

Зав. производства

Мангилева Е.В.